

ナイトウォーク

ねらい	<ol style="list-style-type: none"> 1 暗闇を歩くことによって五感を高め、好奇心や冒険心を養い、友達との協調性や連帯感を培う。 2 昼間とは異なる、夜の自然界の営みについて気付かせる。 				
時間・費用	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1時間30分 ・ 無料 				
対象・人数	<ul style="list-style-type: none"> ・ 小学生以上 ・ 100人程度 				
場 所	つどいの広場				
準備・道具	<p>【参加者が準備する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 懐中電灯(班に1個) ※ 必要に応じて虫よけスプレー、かゆみ止め等を準備する。 <p>【ふれあいセンターで準備する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 無線機 ※ 団体の希望に応じて貸し出すことができます。 ・ コース図 				
留意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1 事前踏査を十分に行い、参加者に適したコースを選定する。 2 夜間の活動なので、安全対策には万全を期す（引率者による立哨指導等を行う）。 3 参加者の実態や希望を考慮して活動内容を考える。 4 国民休養地には立ち入らない。 				
実施方法	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%; text-align: center;">【内 容】</th> <th style="width: 50%; text-align: center;">【留意点】</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1 整列、あいさつ 2 ナイトウォークについての説明 3 センター出発(班ごとに) </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> ○ 団体引率者の指示を守らせる。 ○ 走ることは禁止する。班でまとまって行動する。 ○ 2~3分おきに出発する。 </td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">コースの工夫(例)</p> <ul style="list-style-type: none"> ※ コースの手掛かりに蛍光テープをつけておく。 ※ つどいの広場で、星空観察の活動を行うこともできる。 ※ コース途中に「光るもの」「音の出るもの」「生きもの」「人工のもの」などを置き、ネイチャーゲームとして実施することもできる。 ※ 懐中電灯を照らしながら動物を発見することが出来る。 <ol style="list-style-type: none"> 4 センター帰着 5 まとめ 気付いたこと、発見したことなどを発表する。 6 整列、あいさつ 	【内 容】	【留意点】	<ol style="list-style-type: none"> 1 整列、あいさつ 2 ナイトウォークについての説明 3 センター出発(班ごとに) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 団体引率者の指示を守らせる。 ○ 走ることは禁止する。班でまとまって行動する。 ○ 2~3分おきに出発する。
【内 容】	【留意点】				
<ol style="list-style-type: none"> 1 整列、あいさつ 2 ナイトウォークについての説明 3 センター出発(班ごとに) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 団体引率者の指示を守らせる。 ○ 走ることは禁止する。班でまとまって行動する。 ○ 2~3分おきに出発する。 				

