

オリエンテーリング

| | | |
|---------|---|---|
| ね ら い | 地図とコンパスを使ってポストを探しながら、霧島の大自然に親しむ。また、グループ活動を通して協調性を養い、達成の喜びを味わう。 | |
| 時間・費用 | ・ 2時間程度 ・ 無料 | |
| 対象・人数 | ・ 小学生以上 ・ 100人程度 | |
| 場 所 | 霧島自然ふれあいセンター周辺（オリエンテーリングコース） | |
| 準備・道具 | <p>【参加者が準備する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 運動のできる服装 ・ 水筒 ・ 帽子 <p>【ふれあいセンターで準備する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 地図、コンパス、ゼッケン、筆記用具、紙ばさみ、記録用紙、引率者巡視マップ | |
| コ ー ス | <ol style="list-style-type: none"> 1 Aコース 小学生向き 2 Bコース 中学生以上向き | |
| 留 意 事 項 | <ol style="list-style-type: none"> 1 センター職員は事前事後の指導を行うが、原則として同行しない。 2 グループ編成は4～6人とし、男女混合が望ましい。 3 グループから離れた行動をとらないように注意する。 4 活動中は、天候の急変や事故防止に備え、対応措置を考えておく。 | |
| 実 施 方 法 | <p>【内 容】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 集合 2 人数の確認、健康観察 3 実施方法、地図の見方、コンパスの使い方の説明 <ol style="list-style-type: none"> (1) オリエンテーリングとは (2) 地図の説明 (3) コンパスの使い方の説明 (4) 競技上の注意 <ul style="list-style-type: none"> ・ チームはそろって行動する。 ・ 自然愛護、安全に気を付ける。 4 オリエンテーリングの実施 <ol style="list-style-type: none"> (1) スタート (2) ポストを探す (3) ゴール 5 人員及び健康状態の確認とふりかえり 6 用具の後始末 | <p>【留 意 点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ トイレをすませチームごとに整列する。 ○ 参加できない者への活動を配慮する。（用具の集配、スタート・ゴールのチェック等） ○ 制限時間内に、ポストの配点を考慮しながらできるだけ多くのポストを回り、なるべく多くの得点を集めてゴールする。 ○ 地図の見方、コンパスの使い方を実習する。 ※ 地図、コンパスの使い方は別紙参照。 ○ 徒歩を原則として、グループで協力しながらポストを探す。 ○ 交通ルールを守り事故に気を付ける。 ○ もし道に迷ったら元にもどる。 ○ 事故等が発生した場合、直ちに事務室へ連絡する。 ○ 超過時間1分につき5点減点する。 ○ 全員の帰着を確認し、健康観察をする。 ○ 答え合わせをする。 |

オリエンテering【Aコース】(主に小学生以上用)

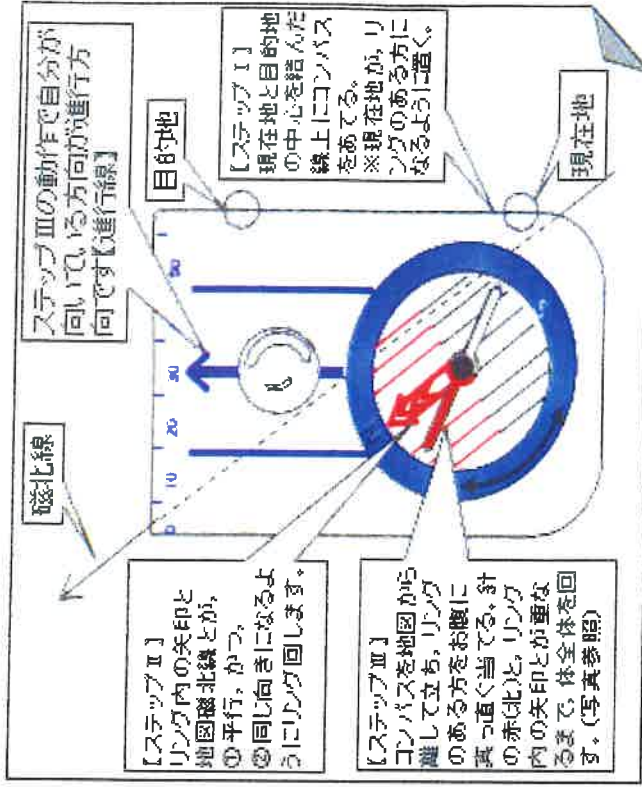
県立霧島自然ふれあいセンター

78-2815

| | | |
|--------|--------|-----------|
| チーム名 | ゼッケン番号 | 人数 |
| 名前 | | |
| 制限時間 | 時間 | 時 分 秒 → A |
| スタート時刻 | 時 分 秒 | ゴール時刻 → B |

- ※ 制限時間を過ぎたら減点されます。また、終了時刻までには必ずセンターに戻りましょう。
- ※ コンパスの進行線が進む方向です。コンパスのリング内の針と間違えないようにしましょう。
- ※ グループ長はゼッケンを着用し、必ずグループごとに協力して行動しましょう。
- ※ 交通ルールを守り、他の交通の邪魔にならないよう注意し、事故に気を付けましょう。
- ※ 民家や他の施設の敷地には入りません。(兼馬クラブ、みやまコンセル、自然教育の森は除く)
- ※ もし道に迷ったら、地域の方に助けを求めましょう。

35-1-2



| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|
| 番号 | 2 | 4 | 6 | 11 | 13 | 15 | 18 | 19 | 20 | 22 | 28 | 29 | 30 | 課題 得点 合計 260点 |
| 記号 アルファベット | | | | | | | | | | | | | | |
| 得点 | 25 | 15 | 20 | 10 | 30 | 25 | 20 | 25 | 20 | 25 | 25 | 15 | 5 | |



※ ゴール予定時刻を過ぎてゴールした場合

| | | | | | |
|---------|---------|---|---|---|---|
| ロスタイム減点 | B - A = | 分 | 秒 | - | 点 |
|---------|---------|---|---|---|---|

| | |
|---------|----|
| 課題得点 | 順位 |
| ロスタイム減点 | |
| 合計得点 | |

オリエンテーリングコース指導者巡視マップ



A・・・立哨指導ポイント
P・・・駐車場または駐車可能な場所
2・・・ポスト (Aコース)
7・・・ポスト (Bコース)
11・・・ポスト (A・B共通)
 ・・・・・・自動車巡視ルート
 - - - - - 徒歩巡視ルート