

## ナイトウォーク

ねらい	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 暗闇を歩くことによって五感を高め、好奇心や冒険心を養い、友達との協調性や連帯感を培う。</li> <li>2 昼間とは異なる、夜の自然界の営みについて気付かせる。</li> </ol>				
時間・費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1時間30分</li> <li>・ 無料</li> </ul>				
対象・人数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小学生以上</li> <li>・ 100人程度</li> </ul>				
場 所	つどいの広場				
準備・道具	<p>【参加者が準備する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 懐中電灯(班に1個) ※ 必要に応じて虫よけスプレー、かゆみ止め等を準備する。</li> </ul> <p>【ふれあいセンターで準備する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 無線機 ※ 団体の希望に応じて貸し出すことができます。</li> <li>・ コース図</li> </ul>				
留意事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 事前踏査を十分に行い、参加者に適したコースを選定する。</li> <li>2 夜間の活動なので、安全対策には万全を期す(引率者による立哨指導等を行う)。</li> <li>3 参加者の実態や希望を考慮して活動内容を考える。</li> <li>4 国民休養地には立ち入らない。</li> </ol>				
実施方法	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%; text-align: center;">【内 容】</th> <th style="width: 50%; text-align: center;">【留 意 点】</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 整列、あいさつ</li> <li>2 ナイトウォークについての説明</li> <li>3 センター出発(班ごとに)</li> </ol> </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 団体引率者の指示を守らせる。</li> <li>○ 走ることは禁止する。班でまとまって行動する。</li> <li>○ 2~3分おきに出発する。</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">コースの工夫(例)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※ コースの手掛かりに蛍光テープをつけておく。</li> <li>※ つどいの広場で、星空観察の活動を行うこともできる。</li> <li>※ コース途中に「光るもの」「音の出るもの」「生きもの」「人工のもの」などを置き、ネイチャーゲームとして実施することもできる。</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>4 センター帰着</li> <li>5 まとめ 気付いたこと、発見したことなどを発表する。</li> <li>6 整列、あいさつ</li> </ol>	【内 容】	【留 意 点】	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 整列、あいさつ</li> <li>2 ナイトウォークについての説明</li> <li>3 センター出発(班ごとに)</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 団体引率者の指示を守らせる。</li> <li>○ 走ることは禁止する。班でまとまって行動する。</li> <li>○ 2~3分おきに出発する。</li> </ul>
【内 容】	【留 意 点】				
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 整列、あいさつ</li> <li>2 ナイトウォークについての説明</li> <li>3 センター出発(班ごとに)</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 団体引率者の指示を守らせる。</li> <li>○ 走ることは禁止する。班でまとまって行動する。</li> <li>○ 2~3分おきに出発する。</li> </ul>				

# ナイトウォークコースマップ

令和2年4月24日現在

