

オリエンテーリング

ね ら い	地図とコンパスを使ってポストを探しながら、霧島の大自然に親しむ。また、グループ活動を通して協調性を養い、達成の喜びを味わう。	
時間・費用	・ 2時間程度 ・ 無料	
対象・人数	・ 小学生以上 ・ 100人程度	
場 所	霧島自然ふれあいセンター周辺（オリエンテーリングコース）	
準備・道具	<p>【参加者が準備する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 運動のできる服装 ・ 水筒 ・ 帽子 <p>【ふれあいセンターで準備する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 地図、コンパス、ゼッケン、筆記用具、紙ばさみ、記録用紙、引率者巡視マップ 	
コ ー ス	<p>1 Aコース 小学生向き</p> <p>2 Bコース 中学生以上向き</p>	
留 意 事 項	<p>1 センター職員は事前事後の指導を行うが、原則として同行しない。</p> <p>2 グループ編成は4～6人とし、男女混合が望ましい。</p> <p>3 グループから離れた行動をとらないように注意する。</p> <p>4 活動中は、天候の急変や事故防止に備え、対応措置を考えておく。</p>	
実 施 方 法	<p style="text-align: center;">【内 容】</p> <p>1 集合</p> <p>2 人数の確認、健康観察</p> <p>3 実施方法、地図の見方、コンパスの使い方 の説明 (1) オリエンテーリングとは</p> <p>(2) 地図の説明</p> <p>(3) コンパスの使い方の説明</p> <p>(4) 競技上の注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ チームはそろって行動する。 ・ 自然愛護、安全に気を付ける。 <p>4 オリエンテーリングの実施</p> <p>(1) スタート</p> <p>(2) ポストを探す</p> <p>(3) ゴール</p> <p>5 人員及び健康状態の確認とふりかえり</p> <p>6 用具の後始末</p>	<p style="text-align: center;">【留 意 点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ トイレをすませチームごとに整列する。 ○ 参加できない者への活動を配慮する。 (用具の集配、スタート・ゴールのチェック等) ○ 制限時間内に、ポストの配点を考慮しながらできるだけ多くのポストを回り、なるべく多くの得点を集めてゴールする。 ○ 地図の見方、コンパスの使い方を実習する。 ※ 地図、コンパスの使い方は別紙参照。 ○ 徒歩を原則として、グループで協力しながらポストを探す。 ○ 交通ルールを守り事故に気を付ける。 ○ もし道に迷ったら元にもどる。 ○ 事故等が発生した場合、直ちに事務室へ連絡する。 ○ 超過時間1分につき5点減点する。 ○ 全員の帰着を確認し、健康観察をする。 ○ 答え合わせをする。

オリエンテering【Aコース】(主に小学生以上用)

県立霧島自然ふれあいセンター
78-2815

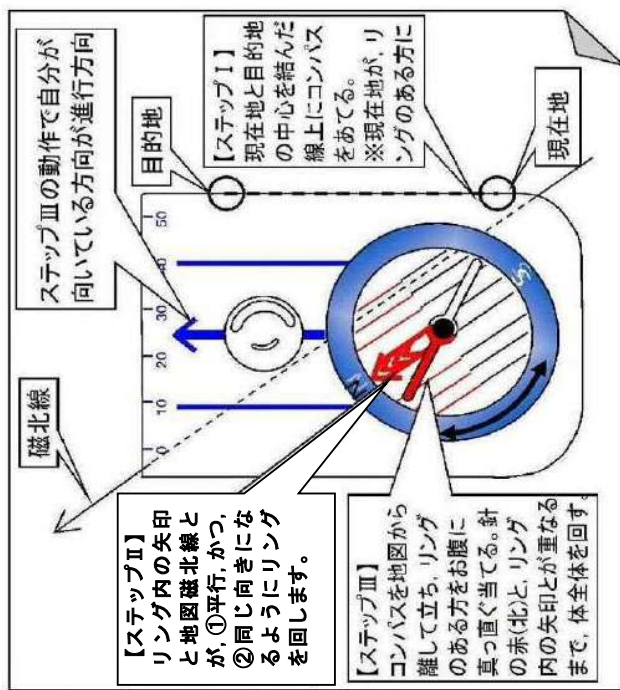
チーム名	ゼッケン番号	人数
------	--------	----

名前		
----	--	--

制限時間	時間	分	秒	ゴール予定時刻	時	分	秒	→	A
------	----	---	---	---------	---	---	---	---	---

スタート時刻	時	分	秒	ゴール時刻	時	分	秒	→	B
--------	---	---	---	-------	---	---	---	---	---

- ※ 制限時間を過ぎたら減点されます。また、終了時刻までには必ずセンターに戻りましょう。
- ※ コンパスの進行線が進む方向です。コンパスのリング内の針と間違えないようにします。
- ※ グループ長はゼッケンを着用し、必ずグループごとに協力して行動しましょう。
- ※ 交通ルールを守り、他の交通の邪魔にならないよう注意し、事故に気を付けましょう。
- ※ 民家や他の施設の敷地には入りません。(兼吉クラブ、みやまコンセル、自然教育の森は除く)
- ※ もし道に迷ったら、地域の方に助けを求めましょう。



番号	2	4	6	11	13	15	18	19	20	21	22	28	29	30	課題 得点 合計 270点
記号 フルアバット															
得点	25	15	20	10	30	25	20	25	20	10	25	25	15	5	



※ ゴール予定時刻を過ぎてゴールした場合

ロスタイム減点	B - A =	分	秒	-	点
---------	---------	---	---	---	---

課題得点		順位
ロスタイム減点	-	
合計得点		

オリエンテーリングコース指導者巡視マップ

